

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

9η Πανελλήνια Ημέρα σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2022

ΑΘΛΗΣΗ κάθε μέρα **ΥΓΕΙΑ** μια **ΖΩΗ**

Σχολείο : **6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΟΛΟΥ**

Σχολικό έτος : 2022 - 2023

Ώρες αγωνισμάτων	Α΄ Γυμνασίου				Β΄ Γυμνασίου				Γ΄ Γυμνασίου			
	Τμήματα - Αγώνισμα				Τμήματα - Αγώνισμα				Τμήματα - Αγώνισμα			
	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3		Γ1	Γ2	Γ3	Γ4
08:00 - 09:00	1) Σχοινάκι αντοχή 2) Ταχύτητα 3) Στίβος εμποδίων 4) Ντρίπλα				1) Βόλεϊ 6 > 6				1) Μπάσκετ Ελεύθερες βολές 2) Μπάσκετ 3 > 3			
09:15 - 10:15	1) Βόλεϊ 6 > 6				1) Μπάσκετ Ελεύθερες βολές 2) Μπάσκετ 3 > 3				1) Σχοινάκι αντοχή 2) Ταχύτητα 3) Στίβος εμποδίων 4) Ντρίπλα			
10:30 - 11:30	1) Μπάσκετ Ελεύθερες βολές 2) Μπάσκετ 3 > 3				1) Σχοινάκι αντοχή 2) Ταχύτητα 3) Στίβος εμποδίων 4) Ντρίπλα				1) Βόλεϊ 6 > 6			